



Assise vers l'avant sur les genoux

Le Siétadou est un petit siège ergonomique en bois massif offrant une assise multi-positions (vers l'Avant et vers l'Arrière) près du sol. Son assise basculante respecte la géométrie du corps, et permet de positionner le bassin de manière à suivre les courbures physiologiques de la colonne vertébrale.

**Assises vers l'avant**

Ces deux postures sont connues et pratiquées de tout temps particulièrement dans les cultures orientales. Elles sont de plus en plus répandues chez nous à travers les arts martiaux, yoga, etc...



Assise vers l'avant en tailleur



Assise vers l'arrière appuyée sur le dossier

La concentration est optimale  
Le bassin est ante-versé : pas de compressions, circulation de l'énergie, digestion et souffle facilités

Le dos est droit sans douleurs musculaires et au repos



Le poids du corps est réparti entre le bassin et les genoux

Pas de gêne circulatoire dans les jambes



Une bride à pression en cuir (détail ci-dessous) garde le dossier rabattu pour faciliter le transport et le rangement.



**Caractéristiques**

Essence de bois = chêne massif.  
Bride de fermeture = cuir et bouton pression  
Poids = 3,7 kg environ  
Encombrement (cm) (siège rabattu) : L = 41; l = 27; h = 26  
Finition : Cire naturelle

Détail de la charnière

La Gamme de mobilier



L'assise très confortable que procure le Siétadou® ouvre la porte à une gamme de sièges et meubles utilisant le concept et les matériaux Siétadou®

**Le Siétadou® non pliant**



Destiné aux utilisateurs qui ne souhaitent pas déplacer leur Siétadou®. Idéal pour les salles d'attente ou les salles à manger. L'assise et les caractéristiques sont les mêmes que le Siétadou® pliant.

Encombrement (cm) :  
L = 41; l = 27; h = 52  
Poids : 3 kg

**Le Siétadou® Max**

Parce que nous sommes tous différents, nous proposons un modèle destiné aux utilisateurs de grande taille (> 1.85 m) mais aussi ceux qui ont une forte corpulence (>100 kg). Il est 10% plus grand par rapport au Siétadou®. L'assise et les caractéristiques de confort sont identiques au Siétadou®.



**Le Coussin pour Siétadou®**

Réalisé en latex d'hévéa naturel, le coussin peut être installé sur l'assise et/ou sur le dossier à l'aide d'une bride. Le Siétadou® peut être plié avec le(s) coussin(s). L'habillage peut être réalisé en tissu ou en cuir.

**Caractéristiques**  
Gamiture = Latex naturel  
Revêtement = Tissu ou Cuir  
Fixation au Siétadou® = Bride avec boucle de maintien

**Le Siet à Doudou**

"Le siège-Escabeau pour les petiots"  
Le Siet à Doudou est un siège pour les enfants. Son dossier basculant permet de le transformer en escabeau pour permettre aux plus jeunes de se rehausser. Léger, il permet aux enfants d'être plus autonomes.



**Caractéristiques**  
Essence de bois = Pin massif.  
Poids = 1,8 kg environ  
Finition : Cire naturelle  
Encombrement (cm) : 30 x 33 x 23

**L'Escadou**

Destiné à un usage domestique, l'Escadou en chêne massif permet de se rehausser de 51cm en trois marches. Il est pliant pour faciliter le rangement et il est muni de roulettes pour pouvoir le déplacer sans le soulever.



Détail d'une roulette



**Caractéristiques**  
Encombrement (cm)  
Plié : hauteur = 100 x largeur = 45 x Epaisseur = 8  
Ouvert : hauteur = 57 x Longueur = 44 x largeur = 44  
Poids : 7 kg  
Finition : Cire naturelle

**La table pliante**

Inspirée des tables dites « vigneronnes », la table pliante pour Siétadou® a été conçue pour permettre la réunion et la convivialité. Elle servira aussi bien pour manger que pour travailler. En chêne massif, elle peut accueillir 5 personnes.



**Caractéristiques**

Essence de bois = Chêne massif  
Poids = 13 kg  
Encombrement (cm) :  
Pliée : l=73 x L=100 x l=50  
Ouverte : l=43 x L=100 x l=73  
Finition : Cire naturelle



Nous fabriquons ce modèle en version haute (75 cm) en 4/5 places ou plus sur demande. Nous consulter

Tarifs Gamme 

<b>Le Siétadou</b>	<b>240 €</b>
Le Siétadou non pliant	220 €
Le Siétadou Max	260 €
Le Coussin pour Siétadou Tissu	35 €
Le Coussin pour Siétadou Cuir	45 €
<small>Coussin pour Siétadou Max (3 € en sus)</small>	
<small>Nota : Une remise de 10 € est offerte par coussin pour l'achat d'un Siétadou</small>	
Le Siét à Doudou	85 €
Le Scriptadou 70 cm	310 €
Le Scriptaplat 70 cm	310 €
Le Scriptaplat 90 cm	330 €
L'Officadou 90 cm	270 €
L'Officadou 120 cm	300 €
L'Officadou 150 cm	330 €
Le Rangetou 3 tiroirs	310 €
Le Tapis-Sac	140 €
La Table Basse pliante	680 €
L'Escadou	240 €
<small>• Frais de port &amp; emballage :</small>	
> Siétadou pliant & non pliant (France métropolitaine)	25 €
> Siét à Doudou (France métropolitaine)	15 €
> Scriptadou/Scriptaplat (France métropolitaine)	40 €
> Officadou (France métropolitaine)	75 €
<small>&gt; Autres articles et destinations <b>Nous Contacter</b></small>	
<small>Prix départ atelier, Port et emballage en sus. Envoi dans les DOM, TOM, et à l'étranger = <b>Nous consulter</b>.</small>	

**Renseignements**  
Concepteur et fabricant de la gamme

Olivier Maunel  
Grangevieille  
81540 Sorèze

tél : 05 . 63 . 50 . 17 . 29

Site internet : [www.sietadou.net](http://www.sietadou.net)

Courriel : [infos@sietadou.net](mailto:infos@sietadou.net)



Copyright © F.M. - Tous droits réservés. Ne pas rééditer sans la note publipostale

## Le Scriptadou

Dédié aux amoureux d'écriture et d'arts graphiques ou comme bureau pour travailler avec un ordinateur portable,



le **Scriptadou** est une étroite pliante réalisée en chêne massif conforme à l'esprit des meubles **Siétadou**.

C'est le complément idéal du **Siétadou**.

Pliée, elle peut être déplacée facilement dans une voiture ou rangée derrière une porte.



**Caractéristiques**  
Essence de bois = chêne massif  
Poids = 10 kg environ  
Encombrement (cm) :  
Pliée : 70 x 52 x 13  
Dépliée : 70 x 52 x 51  
Finition : Cire naturelle

## Origine du nom

- En occitan, Siétadou désigne un petit siège qu'utilisaient les anciens devant les cheminées ou à l'entrée des fermes.
- Siétadou désigne aussi une assiette pleine et bien servie.
- Assise et assiette procèdent de la même racine étymologique.
- "Être dans son assiette" signifie être assis correctement, être établi, être en bonne forme.

## Le Scriptaplat

Pour ceux qui rêvent de travailler sur leur balcon ou leur jardin, pour utiliser avec un ordinateur portable ou pour manger, le **Scriptaplat** est un petit bureau pliant à l'instar du **Scriptadou** réalisé en chêne massif. Son rangement et son transport sont très aisés. Il est proposé en 2 Tailles 70 et 90 cm.



**Caractéristiques**  
Essence de bois = chêne massif  
Poids = 9 ou 11 kg environ  
Encombrement (cm) :  
Pliée : 70 ou 90 x 42 x 13  
Dépliée : 70 ou 90 x 42 x 51  
Finition : Cire naturelle



## L'Officadou

L'**Officadou** est un bureau non pliant destiné ceux qui adoptent le **Siétadou** pour leur activité de travail. Il est idéal pour travailler à l'ordinateur ou pour l'écriture. Il peut être appuyé contre un mur sans gêne des câblages grâce au passage de fils pratiqué sur le bureau.

Il est proposé en 3 tailles standards : 90 ou 120 ou 150 cm.



Officadou 90 cm + Rangetou



Détail du passage de fils

**Caractéristiques**  
Essence de bois = chêne massif  
Poids = 14, 18 ou 22 kg  
Encombrement (cm) :  
90 ou 120 ou 150 x 52 x 42  
Finition : Cire naturelle

Le  a reçu le **premier prix d'innovation** au concours "l'Épine de bois" à Hautpoul (81) en 2003.

## Le Rangetou

Complément indispensable des bureaux pliants ou non de la gamme **Siétadou**, le **Rangetou** est un bloc de 3 tiroirs réalisé dans l'esprit de la gamme en chêne massif. Sa hauteur est identique à celle des **Officadou** et **Scriptaplat**. Les tiroirs sont montés sur coulisses à galets pour un usage facile et confortable. Il peut servir également de chevet.



**Caractéristiques**  
Essence de bois = chêne massif  
Poids = 18 kg environ  
Encombrement (cm) :  
40 x 52 x 42  
Finition : Cire naturelle

## Le Tapis-sac

Réalisé en lin matelassé et cuir, le **Tapis-Sac** est un accessoire indispensable à tous les "Nomades" du **Siétadou**. Il s'agit d'un sac de transport aisé grâce à ses sangles et bandoulière, qui se transforme en tapis de sol matelassé et confortable pour utiliser le **Siétadou** en extérieur ou sur sol dur (carrelage...).



Il est fourni avec un sous-tapis de sol en matière synthétique étanche.



Une Gamme de mobilier ergonomique en chêne massif pour vivre près du sol.

Les meubles  sont pratiques, nobles et bienfaitsants



"Le Siège pour être dans son assiette"



Modèle déposé.  
Copyright Siétadou©2006